



INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Daniel Ricardo Andrade Silva (Fisioterapeuta)
EMAIL	danielandrade000@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Noviembre 2020

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Colegio Juan Lozano

N.º Asistentes: 20 personas (10 deportistas, 3 entrenador, 1 preparador físico, 1 metodólogo, 1 medico deportologo, 1 psicólogo, 1 nutricionista y 2 fisioterapeutas.

Liga: Lucha Olímpica

Se realiza visita de campo a la liga de lucha olímpica del Tolima el día 17 de noviembre 2020 con el equipo biomédico y metodólogo, en el cual se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico, se hace entrega de suplementos y ayudas ergogénicas por parte de la nutricionista bajo el acompañamiento de la gerente Sandra Varón, se realizan dichas valoraciones por parte del médico deportologo y se programan las sesiones de terapia física que se van a ejecutar de manera virtual para los deportistas que presentaron lesiones osteomusculares.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Gimnasio Galarza

N.º Asistentes: 14 personas (7 deportistas, 1 psicólogo, 1 entrenador, 1 médico deportólogo, 1 metodólogo, 1 periodista, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta).

Liga: Liga de Boxeo del Tolima

Se realiza la visita de campo a la liga de boxeo del Tolima el día 18 de noviembre de 2020 con el equipo biomédico y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización de las instalaciones físicas e insumos con los que deportistas y entrenador trabajan cotidianamente. Se realiza la presentación con los deportistas, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico, se hace entrega de suplementos y ayudas ergogénicas por parte de la nutricionista bajo el acompañamiento de la gerente Sandra Varón, se realizan dichas valoraciones por parte del médico deportólogo y se realiza terapia física a dos deportistas que presentaron lesiones osteomusculares.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Coliseo La Gaitana

N.º Asistentes: 21 personas (13 deportistas, 1 psicólogo, 2 entrenadores, 1 médico deportólogo, 1 metodólogo, 1 periodista, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta).

Liga: Fútbol de Salón Femenino del Tolima

Se realiza la visita de campo a la liga de Fútbol de Salón Femenino del Tolima el día 23 de noviembre de 2020 con el área biomédica, en el cual se escuchan las

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken – TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico, se realizan dichas valoraciones por parte del médico deportólogo, se realiza terapia a dos deportistas que presentaron lesiones osteomusculares, esto se hace con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible. Consiguiendo las mejores condiciones físicas lo antes posible.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Coliseo Jordán Séptima Etapa

N.º Asistentes: 13 personas (6 deportistas, 1 psicólogo, 2 entrenadores, 1 médico deportólogo, 1 metodólogo, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta).

Liga: Voleibol Femenina del Tolima

Se realiza visita de campo con el área biomédica a la Liga de Voleibol Femenina del Tolima, el día 25 de noviembre de 2020, en el cual se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico, se realizan dichas valoraciones por parte del médico deportólogo, se realiza terapia a tres deportistas que presentaron lesiones y por último se programan las sesiones de terapia física que se van a ejecutar de manera virtual para las deportistas que presentaron lesiones osteomusculares.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Piscinas de Payande

N.º Asistentes: 20 personas (14 deportistas, 1 psicólogo, 1 entrenadores, 1 médico deportólogo, 1 metodólogo, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta).

Liga: Natación del Tolima

Se realiza visita de campo con el área biomédica a la Liga de Natación Carreras del Tolima el día 26 de noviembre de 2020, en el cual se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico, se realizan dichas valoraciones por parte del médico deportólogo y por último se realiza terapia a tres deportistas que presentaron lesiones osteomusculares, esto se hace con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible. Consiguiendo las mejores condiciones físicas lo antes posible.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken – TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Icononzo

Lugar: Polideportivo la palma

N.º Asistentes: 24 personas (20 personas de la población, 1 monitor de Hevs, 1 prensa, 1 fisioterapeuta, 1 monitor transfórmate Tolima)

Se realiza la capacitación de la estrategia 2023 el día 27 de noviembre de 2020 con diferentes profesionales del instituto Indeportes Tolima en el Municipio de Icononzo, la charla se hace con el fin de impactar y descentralizar el municipio; por parte de fisioterapia se manejaron temas como las generalidades de la actividad física y salud, se y se dio conocer a la población el trabajo que hacemos desde las ciencias aplicadas del deporte y área biomédica del instituto Indeportes Tolima, por parte de vive y transfórmate Tolima se dieron a conocer la recreación y estilos de vida saludable.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 68 personas

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 44 personas

TOTAL, GENERAL: 112 personas

Firma